



# RACEBOOK

12,13 NOV. 2016

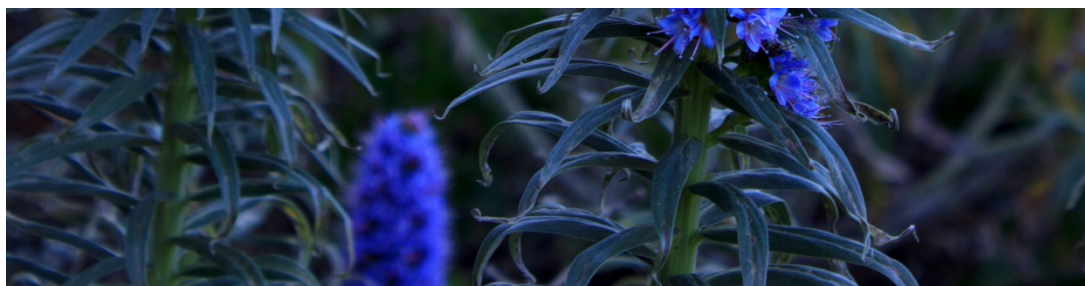
CALHETA — MADEIRA



ASSOCIAÇÃO DE  
CICLISMO  
DA MADEIRA



*Bikulture*



## SOBRE

### LOCALIZAÇÃO

Prazeres – Calheta, Ilha da Madeira

As serras sobranceiras à vila da Calheta escondem um património secular que a força dos homens e natureza esculpiram.

O sistema de trilhos que hoje é utilizado para a prática do BTT, remonta a tempos onde apenas pastores e gado habitavam regularmente aquelas serras e que as modernas vias de comunicação atiraram para o esquecimento e abandono.

Hoje imagens destes trilhos que serpenteiam as colinas suaves e ensolaradas da Calheta, correm mundo e trazem entusiastas à região todos os dias, passando do anonimato para a fama mundial!

A zona sofreu um devastador incêndio no passado mês de Agosto.

Incrédulos e comovidos ponderamos cancelar o evento ou realiza-lo noutra zona da Madeira. Contudo e após a permissão do IFCN, decidimos não abandonar os trilhos que tantas alegrias e histórias nos deram.

Será um evento em memória do Sandokan, o trilho que deu nome à prova e que este ano, pela primeira vez fica de fora da lista de especiais. Em memória das urzes centenárias reduzidas a cinzas dos toboggans hoje carbonizados...

Depois dos incêndios, vieram as chuvas fortes que arrastaram terra e pedras, lavaram as feridas abertas, agora mais visíveis.

Foi um trabalho intenso de recuperação dos percursos, de pessoas que estão connosco desde o primeiro dia e de outras que se juntaram a nós numa missão de devolver à comunidade os trilhos dos Prazeres.

O verde volta aos poucos, nalgumas zonas, dezenas de anos serão necessários para devolver o coberto vegetal.

Os trilhos, esses foram recuperados e estão prontos para vos receber. Mais histórias serão escritas, mais sorrisos depois da tristeza. Sandokan is on!

## A PROVA

O Sandokan Enduro encerra pelo segundo ano consecutivo dois troféus distintos, a Taça de Regional de Enduro e o Atlantic Enduro.

Uma prova composta por 5 PECs, numa rota que totaliza 32km, 1645m de desnível negativo e 1350 de ganho de altitude.

Com as inscrições limitadas a 120 participantes (já esgotadas), temos 6 nacionalidades representadas em 7 categorias:

Elite masculinos; Femininos; Júnior Masculinos; Cadetes Masculinos Masters 30, 40 e 50 Masculinos.

# HORÁRIOS

## 11 de Novembro, sexta-feira

14:00 – 20:00 – Acreditações

*Engenhos da Calheta em frente à Câmara Municipal*

18:00 – 20:00 – Poncha de boas vindas

*Bar dos Engenhos da Calheta*

## 12 de Novembro, sábado

09:00 – 14:00 – Acreditações

*Engenhos da Calheta em frente à Câmara Municipal*

10:00 – 11:00 – Ação de reflorestação no trilho do Sandokan com o IFCN IP-RAM

*Uma atleta, uma planta. UM MEMORIAL AO SANDOKAN - Contamos com todos!*

10:30 – 18:00 – Treinos Livres

*Às 9:00 sairá um transporte da Calheta para a Fonte do Bispo. Custo de 2,5€ p.p.*

12:30 – 14:30 – Almoço típico (Restaurante Prazeres Rurais)

*Macarronada, pão típico e bebidas por 6,5€. Aos presentes no almoço a organização oferece um transporte de volta para a Fonte do Bispo.*

## 13 de Novembro, domingo

08:00 – 08:30 – Briefing

*Em frente à C.M. da Calheta.*

08:45 – Saída dos primeiros transportes em direção à partida

*Parque de Estacionamento da Marginal*

09:30 – Saída do primeiro atleta em prova

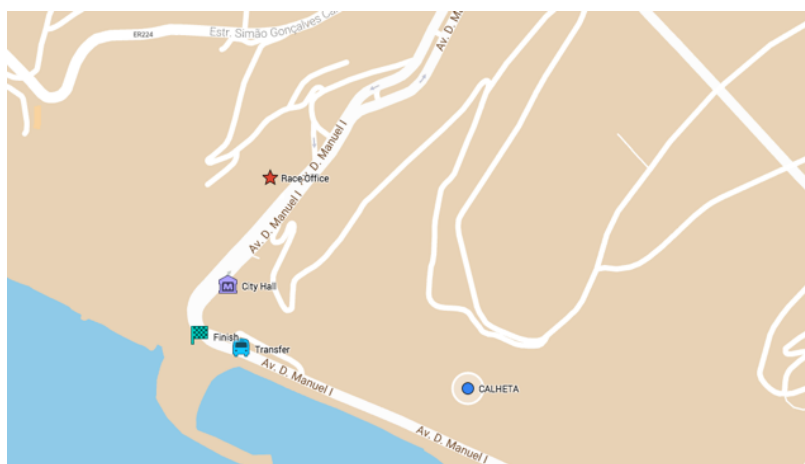
*Ordem de Saída: Master50; Master40; Master30; Júnior; Femininos; Elite*

15:30 – Chegada estimada do último atleta

16:00 – Cerimónia Protocolar

*Bar da Praia*

17:00 – Afterparty...



## TREINOS

Os treinos estão restritos ao dia de sábado nos horários estipulados pela organização e a **UMA** passagem por PEC. Podem parar e repetir algumas secções sem por em causa os treinos de outros atletas.

Das 00:00 do dia 6 de Novembro, domingo às 10:30 do dia 12 de Novembro os treinos são proibidos, podendo os atletas fazer reconhecimentos a pé.

O não cumprimento destas regras resulta na desqualificação do atleta visado.

## DINÂMICA DA PROVA

Após o briefing os atletas vão em transportes para a partida, na Fonte do Bispo.

Às 09:30 parte o primeiro atleta em ligação para a primeira PEC, não existe tempo de ligação neste percurso.

## PARTIDA

Os atletas saem separados por 30seg., exceto o Top10 de Elites e Master 30 que saem separados por 60 seg.

A ordem de saída é por categorias.

Masters 50; Masters 40; Masters 30; Cadetes; Juniores; Femininas; Elites

Entre as categorias serão dados minutos de intervalo, a definir pela organização.

A lista de ordenação é da responsabilidade da organização e tem em consideração os diversos rankings e palmarés dos atletas presentes.

No caso dos atletas manifestarem interesse em alterar esta ordenação, podem fazê-lo, desde que informem a organização e sempre para lugares inferiores do ranking estabelecido. Esta decisão é tomada na partida da corrida.

## ATRASOS

No caso de chegarem atrasados (penalizarem na ligação), devem avisar de imediato o controlador e esperar que lhe seja dada ordem de saída.

As penalizações estão definidas no regulamento particular da prova.

No caso do tempo de ligação ser excedido por motivos alheios ao atleta, a penalização não se aplica.

## ABASTECIMENTO

A prova terá apenas duas zonas de abastecimento, na Partida e no Pico Gordo

Os atletas passam por essa zona na ligação entre a PEC1 para a PEC2; Na ligação da PEC2 para a PEC3; e finalmente na ligação da PEC4 para a PEC5.

Estará disponível: fruta; água; bebida isotónica; gel e barras energéticas da Bioforma®.

Primeiros Socorros

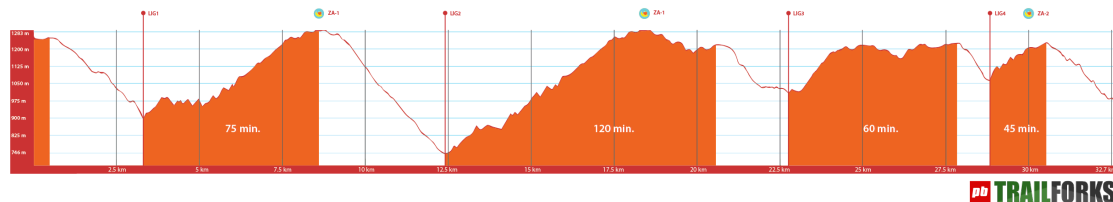
Bike stand e algumas ferramentas para reparações de emergência.

***Nota: Não é permitido deixar qualquer tipo de equipamento, alimentação ou bebidas nesta zona.***

# LIGAÇÕES

Os tempos de ligação são contabilizados desde o final duma PEC até ao início da próxima. Não existe nenhum tipo de neutralização programada, os atletas devem gerir estes tempos estabelecidos.

Nas ligações em estrada é obrigatório o cumprimento do código de estrada e o uso de capacete.



## LIGAÇÃO 1

**75 min** **6,2Km** **363772**⬇️

Do final do FOX TRAIL seguir pelo estradão até à ER210. Daí sobem pela estrada até ao cruzamento da Fonte do Bispo onde se encontra a Zona de Abastecimento 1 (ZA-1). Seguir pela ER110 direção Rabaçal até ao portão de acesso à PEC2 – BACK TO BLACK.

## LIGAÇÃO 2

**120min** **8,3Km** **560786**⬇️

A PEC2 termina junto à ER210. Daí devem subir até ao cruzamento da ER110, seguir depois para Este na mesma direção da LIG1, passam pelo portão da PEC2 – BACK TO BLACK e seguem por mais 1,5km até ao portão da PEC3 - HUNTERS.

## LIGAÇÃO 3

**60min** **5,5Km** **260763**⬇️

A primeira parte desta ligação faz-se por estradão, primeiro plano e depois segue a subir até à ER110. O início da subida é íngreme mas o seu final menos “agreste”. Uma vez chegados à ER110, seguem para Este novamente. Passam pela Zona de Abastecimento 2 (ZA-2). Seguem por mais ~2,5km até à PEC4 – ROLLIN' STONES.

## LIGAÇÃO 4

**45min** **1,7Km** **162730**⬇️

Seguir o estradão até ao Pico Gordo – ZA-2. O acesso ao início da PEC5 – CABEÇAS, faz-se junto à estrada pelo prado.

## LIGAÇÃO FINAL

**45min** **8,3KM** **935m**⬇️

Do final da PEC5 - CABEÇAS devem seguir as indicações até encontrarem a zona da de lazer da Caldeira, depois pelo PR até à entrada do túnel do Rabaçal. Atenção neste percurso podem cruzar-se com pessoas a pé.

Devem seguir em ligação pela PIPELINE.

**ATENÇÃO: A PIPELINE está em mau estado e devem seguir com cautela, sem abusar (a prova já acabou!).**

Da casa dos Levadeiros seguem sempre a descer por becos e estradas municipais até chegar à vila da Calheta. A Meta é no Bar da Praia.

O tempo de ligação final deve ser respeitado, por forma a agilizar a saída dos resultados da prova. O não cumprimento deste tempo terá de ser justificado à direção da prova.



# ESPECIAIS

As 5 provas especiais cronometradas – PEC deste evento caracterizam-se pela diversidade de terreno e paisagens. Em percursos sempre descendentes, seguem muitas vezes os lombos que eram outrora usados pelos pastores no acesso às zonas mais altas. Todas elas viradas a sul é no final do dia que a magia acontece...



## SANDOKAN - EM MEMÓRIA

A ESPECIAL.

A PEC que dá o nome ao evento, percorre desde o topo da colina, prados verdejantes e tobogans húmidos e escorregadios. As constantes alterações de luz e terreno são um desafio por si só e fazem-nos pensar como 1700m podem ser tão divertidos!

*Infelizmente não fará parte do cardápio desta edição. É uma pena, mas também um sério aviso. Os recursos naturais são frágeis e o equilíbrio entre o usufruto e a preservação uma demanda.*

*Nada é garantido, nada é eterno.*

*Obrigado Sandokan, pela inspiração. Até ao próximo ano!*

### PEC 1 - FOX TRAIL

2510m

67296

A SOBREVIVENTE.

A única PEC que não foi afetada pelo incêndio continua a ser uma das mais exigentes. Sendo a primeira estará sempre escorregadia, mesmo em dias de sol. Por isso cuidados redobrados.

### PEC 2 - BACK TO BLACK

2800m

07494

A FAMOSA x2.

Se no ano passado, foi para muitos a melhor PEC, desta vez o desafio vem a dobrar! Recuperamos a zona superior. E da destruição surgiu a oportunidade de recuperar a antiga vereda que estava invadia por plantas infestantes. Outrora uma ligação quase sempre em estrada, agora uma PEC de início ao fim.

### PEC 3 - HUNTERS

1180m

07171

AINDA BONITA

Apelidada de "A BONITA" na edição anterior, foi severamente afetada pelo fogo...

Contudo o flow inicial, a vista aberta para o mar e os seus rockgardens fazem-nos esquecer por momentos o preto que pinta as urzes que a envolvem. É linda, mesmo assim!

### PEC 4 - ROLLIN' STONES

800m

07123

A SURPRESA

Foi para nós uma surpresa descobrir este trilho. Inicialmente pensado como uma adição para o Cabeças, depressa verificamos que tinha potencial para ser uma PEC do Sandokan Enduro. É curta, mas intensa. Técnica, mas divertida.

### PEC 5 - CABEÇAS

2400m

07290

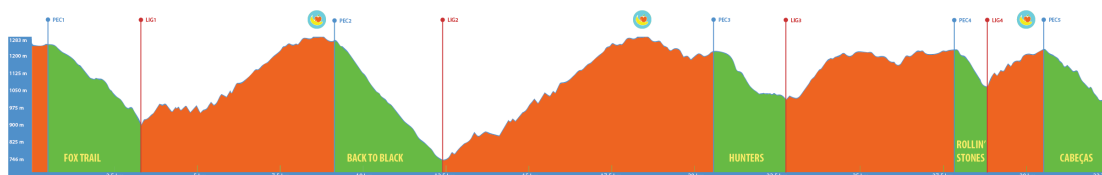
A MÍTICA

Está no Sandokan desde a primeira edição. A novidade deste ano é uma secção em singletrack, gentilmente construído pelas vacas. Até entrarmos na vereda antiga, o percurso faz-se em campo aberto, e é obrigatório passar pelos "gates" sinalizados por estacas. A parte final faz-se na antiga vereda, com piso mais rochoso.

# MAPA

O Mapa geral do evento, detalhes das especiais e ligações em:

<http://www.trailforks.com/route/sandokan-enduro-2016/>



# CONTACTOS

## DIRETOR PROVA

Ricardo Pinto

[contact@sandokan-enduro.org](mailto:contact@sandokan-enduro.org)

+351 963 257 204

## SECRETARIADO – ACMADEIRA

[www.acmadeira.pt](http://www.acmadeira.pt)

[geral@acmadeira.pt](mailto:geral@acmadeira.pt)

+351 962 532 941

## BIKULTURE

Jérémy Frotey

[www.bikulture.com](http://www.bikulture.com)

[contact@bikulture.com](mailto:contact@bikulture.com)

## PRESIDENTE DO COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

José Carlos Silva

[zecvsilva@gmail.com](mailto:zecvsilva@gmail.com)

## CHEFE DOS SOCORRISTAS

JRFN

Reginaldo Nascimento

+351 965 967 453